

# Worüber ich mich heute freuen kann...

## Beitrag von „Kapa“ vom 8. August 2025 20:57

Ich freu mich für CDI und drück die Daumen!

Ansonsten saß ich heut Mittag bei satten 30 grad im Tal auf einem 2000er Berglein (womimmer noch ca 23 grad waren) und war in einem arsch...äh ich meine eiskaltem See baden. Die Wette mit Schwiegervater hab ich verloren (wer ist schneller hoch: er mitm Auto + zu Fuß oder ich zu Fuß....1100 Höhenmeter später hat er gewonnen und war erstaunt das man in eine trinkblase auch Weißwein füllen kann und der noch kühl war ☺)...der wetteinsatz war ein Liter Wein am Bergsee.

Morgen geh ich den Versuch an 3500HM auf 36km zu beißen. Von 230HM auf 2500 am höchsten Punkt mit mehreren Gipfeln und bei 2459m den Fuß links und rechts auf Italien und Schweiz setzen. Um 4 geht's los, geplant ist um 19'Uhr zurück zu sein, die meisten Höhenmeter werden ab 7 Uhr gefressen und zur Sicherheit ist der Schlafsack und die isomatte im Gepäck. Schwiegervater holt mich dann vom Zielpunkt ab