

Schwanger in den Sommerferien wann SL melden?

Beitrag von „CDL“ vom 9. August 2025 13:03

Klär mit deiner Frauenärztin ab, wie es mit dem Sportunterricht aussieht, wie lange du den beaufsichtigen kannst. Der Rest ist dann ausschließlich davon abhängig, was sich für dich richtig und passend anfühlt oder auch medizinisch erforderlich wird.

Wenn du also z.B. die ersten 12 Wochen erst einmal in Ruhe abwarten wollen würdest, dann wäre das absolut legitim und in Ordnung, genauso wie du natürlich deine SL im Vertrauen bereits früher informieren kannst, aber niemals musst, egal wie praktisch das aus Schulleitungssicht sein mag für die weitere Planung.

Dein Körper, deine Entscheidung. Das ist meines Erachtens das einzig wichtige Argument, gerade in diesen sensiblen ersten Wochen, aber auch darüber hinaus. Immerhin entsteht ein kleiner Mensch in dir, das darfst du genau so schützen, wie sich das für dich richtig anfühlt.

Herzlichen Glückwunsch und alles Gute für die weitere Schwangerschaft!