

# **Was tun in den langen Ferien außer Urlaub?**

**Beitrag von „chilipaprika“ vom 11. August 2025 08:26**

## Zitat von treasure

Von daher interessiert es mich wirklich brennend (GANZ unironisch!), warum das bei dir anders herum ist. Für mich scheint es so, als gäbe es hier zusätzlich zur Hypersensibilität noch irgendwas anderes, das diese Überforderung nahezu sucht und du dich nur dann befriedigt fühlst, wenn du mit vielen Reizen umgeben bist.

## HSS High Sensation Seeker | Eliane Reichardt

grundsätzlich kann ich Eliane Reichardts Schriften empfehlen, aber die kennst du sicher, treasure.