

Was tun in den langen Ferien außer Urlaub?

Beitrag von „CDL“ vom 11. August 2025 09:18

[Zitat von DanielRIng](#)

Schwer zu ergründen, da ich ja kein Psychologe bin. Ich kann nur mutmaßen. Einmal denke ich, ist eine Begründung, dass halt auch bei HSP unterschiedliche Ausprägungen existieren. Es sind nicht alle gleich.

Der zweite Grund wird sein, dass sich einige Dinge vermischen. Da ist die HSP und da sind aber auch Eigenschaften und Wesenszüge, die durch die Vergangenheit, Erfahrungen, Umwelt und die Menschen entstanden oder auch geprägt sind. Und die Eigenschaften, die du bei mir ansprichst und für dich im Gegensatz zu HSP stehen, sind welche, die gleichzeitig und nebenher zu HSP existieren. ZB Geltungsdrang wegen Mobbing, Luxusdrang wegen traumatischen Campinurlaube oder evtl auch in gewissen Bereichen eine Art Hochbegabung. Da muss nicht immer der IQ sein, kann auch EQ sein oder Fühlen. Für mich schließt sich das nicht aus, sondern es existieren mehrere Ausprägungen gleichzeitig.

Das liest sich tatsächlich sehr viel ehrlicher und authentischer als deine bisherigen Aussagen zu dir und HSP. Danke, dass du dich an dieser Stelle etwas geöffnet hast.

Es könnte sich für dich lohnen, da genauer hinzuschauen bei dir selbst- ggf. auch mit professioneller Unterstützung- um dich selbst tatsächlich besser zu verstehen, aber auch manches aufarbeiten und loslassen zu können aus der Vergangenheit, was offenbar eine große Macht hat über dich und deine Lebensführung. Ich persönlich kann das Gefühl gar nicht leiden, dass die Täter und Traumata meiner Vergangenheit weiter Macht über mich haben im Hier und Jetzt, weshalb es mir sehr wichtig ist, das in mir aufzuarbeiten und soweit wie möglich zu heilen.