

Was tun in den langen Ferien außer Urlaub?

Beitrag von „DanielRIng“ vom 11. August 2025 10:30

Zitat von CDL

Das liest sich tatsächlich sehr viel ehrlicher und authentischer als deine bisherigen Aussagen zu dir und HSP. Danke, dass du dich an dieser Stelle etwas geöffnet hast.

Es könnte sich für dich lohnen, da genauer hinzuschauen bei dir selbst- ggf.auch mit professioneller Unterstützung- um dich selbst tatsächlich besser zu verstehen, aber auch manches aufarbeiten und loslassen zu können aus der Vergangenheit, was offenbar eine große Macht hat über dich und deine Lebensführung. Ich persönlich kann das Gefühl gar nicht leiden, dass die Täter und Traumata meiner Vergangenheit weiter Macht über mich haben im Hier und Jetzt, weshalb es mir sehr wichtig ist, das in mir aufzuarbeiten und soweit wie möglich zu heilen.

Hab ich schon, keine Sorge, sonst wäre ich doch kein hochreflektierter HSP und weiß so viel über mich, wenn ich da nicht schon Hilfe gesucht hätte. Aber kam nicht wirklich was bei raus, außer die Erkenntnisse, die ich eh schon hatte.