

Was tun in den langen Ferien außer Urlaub?

Beitrag von „chilipaprika“ vom 11. August 2025 11:24

Zitat von DanielRing

Es ist ja keine Krankheit, sondern nur ein Phänomen, das ca 10 % der Bevölkerung betrifft. Daher ist es ja schon schwierig, es in Verbindung oder einem Satz mit echten Krankheiten zu bringen.

Wo stehen da Krankheiten?

Wenn schon, dann bitte selbst mit den richtigen Begriffen.

Und HSP und ADHS gehören beide - wenn auch unterschiedlich belegt - zur Neurodiversität und wie schon geschrieben mit einer hohen Komorbidität.

Zitat von DanielRing

Daraus erwachsen so viele positive Eigenschaften, auf die man Stolz sein kann, die andere nicht nachvollziehen können. [...]

Und dann sind da auch die negativen Eigenschaften, die man auch als HSP nicht haben will eigentlich,

wie so oft im Leben ein Gesamtpaket.

Zitat von DanielRing

Es muss ja einen Grund geben, warum ich mein ganzes Leben immer komisch auf alle wirke, fast niemand einen versteht...und irgendwann macht man seinen Frieden damit und kämpft nicht mehr dagegen an, sondern akzeptiert halt, dass man komplett anders ist als alle anderen Menschen, diese einen niemals verstehen werden. Resignation.

Du hast geschrieben, dich schon eingehender damit befasst zu haben, das glaube ich dir gerne, ich bleibe aber dabei bzw. wiederhole erst recht jetzt meinen Rat: Da ist was anderes.

HSP kommt oft nicht alleine, ADHS aber auch HB und ggf. ASS könnten einiges an deinen Erfahrungen erklären.

Und ja, es ist eine perfekte, explosive Mischkombi.