

## **Was mögt ihr lieber? (2. Teil)**

**Beitrag von „s3g4“ vom 26. August 2025 08:39**

Ich habe vor 20 Jahren das letzte Mal etwas frittiert. Von daher keine Ahnung, wahrscheinlich Pflanzenfett, weil günstiger.

Sport lieber morgens oder abends (vor oder nach der Arbeit?)