

Laufstrecken und Läufe die man mal probiert haben muss

Beitrag von „state_of_Trance“ vom 2. September 2025 12:51

Ich hab selbst keinen gemacht, aber von dem was ich höre schafft man den 55km in der Regel als halbwegs aktiver gesunder Mensch irgendwie. Ausprobieren möchte ich es trotzdem nicht.

