

Laufstrecken und Läufe die man mal probiert haben muss

Beitrag von „Kiggie“ vom 2. September 2025 14:28

[Zitat von Kapa](#)

Oktober ist bei mir nun der Rodopi Classic 100miles dran. Die 8000+ HM machen mir auf der Strecke ein wenig Sorgen. Die Länge auch, wird mein erster echter 100 Meilen Wettkampf. Längste Strecke am Stück im Training war dieses Jahr 175km ☐☐

Das sind Entfernungen/Höhenmeter, die ich nicht einmal auf dem Rad packe und da bi ich durchaus fit (na gut liegt am Wille), laufend will ich mir das gar nicht vorstellen 😱😱😱

Respekt und viel Erfolg dafür!