

Laufstrecken und Läufe die man mal probiert haben muss

Beitrag von „Zauberwald“ vom 4. September 2025 00:59

Beim Ironman 2023 in Kopenhagen habe ich zugeschaut. Eigentlich wusste ich gar nichts davon und hatte eigentlich was ganz anderes vor, aber die Stimmung in der Stadt war so, dass man einfach dabei sein wollte. Geschwommen wurde glaube ich in einer Lagune am Stadtrand und der Wechsel vom Fahrrad aufs Laufen war mitten in der Stadt.

Hut ab vor allen, die da mitmachen. Waren schon deutlich mehr Männer als Frauen, aber auch Leute in fortgeschrittenem Alter dabei.

Vermutlich würde ich davon nix schaffen.

Mein Sohn ist neulich als untrainierter Läufer aus dem Stand heraus mit einem Freund den Marathon, also über 40 km gelaufen, allerdings treibt er andere Sportarten, v.a. Krafttraining und Kampfsportarten. Fand es trotzdem toll, dass er es geschafft hat.