

Laufstrecken und Läufe die man mal probiert haben muss

Beitrag von „Kapa“ vom 4. September 2025 21:15

Zitat von Kiggle

Letztes Jahr erster Cross-Triathlon (0,5 km/14 km/5 km), dieses Jahr nun zum zweiten.

Habe dafür letztes Jahr im Januar nach ~10 Jahren wieder mit Laufen angefangen. Vor 2 Jahren auch mit Schwimmen, kann aber nur Brust.

Rad ist das was ich kann, wenn du mal ne Staffel machen willst, ich fahre dir gerne die Radstrecke, egal ob Wald/Schotter oder Straße 😊

Eigentlich wollte ich dieses Jahr mal schauen wegen normaler Sprintdistanz oder gar olympischer Distanz, aber durch eine Verletzung im März war ich ewig nicht laufen und bin froh, wenn ich in anderthalb Wochen den Triathlon gut überstehe. Wobei meine Grundlage da ist und ich ins Ziel kommen als Fokus habe.

Vorsicht mit dem was du anbietetest. Den Celtic xtrem Triathlon kann man glaub nämlich als Staffel machen und das sind 180km Rad