

# Laufstrecken und Läufe die man mal probiert haben muss

Beitrag von „Kiggie“ vom 5. September 2025 12:45

[Zitat von kleiner gruener frosch](#)

Ne, sind doch nur 180 km.

Aber ich gebe zu - das wäre nichts für mich, denn die Triatlethen fahren die 180 km in 4? oder 5 ? Stunden. ich brauche dann doch etwas länger.

Also die 180 km schrecken mich auch nicht ab - bei mir käme es eher auf die Höhenmeter und das Zeitlimit an. Alleine ohne Windschatten und mit meinem einfachen Rennrad (kein Aero/Triathlon) bräuchte da meine 6-9 Stunden. 😄

Und mir würde die Kaffee/Kuchen-Pause fehlen.