

Laufstrecken und Läufe die man mal probiert haben muss

Beitrag von „Kiggle“ vom 5. September 2025 12:45

Zitat von kleiner gruener frosch

Ne, sind doch nur 180 km.

Aber ich gebe zu - das wäre nichts für mich, denn die Triatlethen fahren die 180 km in 4? oder 5? Stunden. ich brauche dann doch etwas länger.

Also die 180 km schrecken mich auch nicht ab - bei mir käme es eher auf die Höhenmeter und das Zeitlimit an. Alleine ohne Windschatten und mit meinem einfachen Rennrad (kein Aero/Triathlon) bräuchte da meine 6-9 Stunden. 😅

Und mir würde die Kaffee/Kuchen-Pause fehlen.