

# **Meckerforum, hier darf alles rein, was doof ist**

**Beitrag von „Ichbindannmalweg“ vom 6. September 2025 20:57**

[Zitat von Kris24](#)

Mein nächster Stundenplan 😭

(Dreimal 1. - 11. Stunde, natürlich mit Pausen..., dazu kommen hin und wieder am 4. Nachmittag Konferenzen.)

So etwas ist echt eine Zumutung und macht krank. Ich hoffe du hast wenigstens einen Raum, wo du Ruhe hast und deine Sachen liegen lassen kannst, so dass du die Pausen möglichst effektiv nutzen kannst. Wenn es jemals eine Arbeitszeiterfassung geben sollte (und die auch Konsequenzen hätte) dann wäre es wenigstens Arbeitszeit, wenn man sich 3x am Tag für nur 30 Minuten effektives Arbeiten an eine Sache begibt. Ziemlich ineffizient.