

Am BK Essen wurde Lehrerin niedergestochen

Beitrag von „Maylin85“ vom 13. September 2025 22:34

[s3g4](#) Ich hab gefragt nach den Griffen und neuralgischen Punkten, die direkt nachhaltig außer Gefecht setzen und zu diesen "gesperren" Techniken kam nichts. Klar kann man normales Selbstverteidigungstraining buchen.