

# **Am BK Essen wurde Lehrerin niedergestochen**

**Beitrag von „Maylin85“ vom 13. September 2025 22:34**

s3g4 Ich hab gefragt nach den Griffen und neuralgischen Punkten, die direkt nachhaltig außer Gefecht setzen und zu diesen "gesperrten" Techniken kam nichts. Klar kann man normales Selbstverteidigungstraining buchen.