

Am BK Essen wurde Lehrerin niedergestochen

Beitrag von „s3g4“ vom 13. September 2025 22:45

Was genau hast du denn gesucht? Es gibt massig Informationen zu Krav Maga. Du kannst auch noch Systema, Lethwei oder Defendo/combatives.

Am Ende unterliegt man einem Messerangriff trotzdem.