

Am BK Essen wurde Lehrerin niedergestochen

Beitrag von „CDL“ vom 13. September 2025 23:13

[Zitat von Maylin85](#)

Ich habe nichts gesucht, ich hab gefragt. Es gibt das, was zivil gelehrt wird, und das, was in der Regel Militärs vorbehalten ist. Das ist der spannendere Teil. Bei einem hypothetischen ich-werde-nachts-im-Park-angegriffen Szenario würde mich ja durchaus interessieren, wie der Angreifer konsequent unschädlich gemacht werden kann. Das Wissen macht dir leider keiner zugänglich.

Ich hatte mal eine Fortbildung bei einem [Ex-](#) Militär, der speziell für Frauen Selbstverteidigung gelehrt hat inkl. Verteidigung gegen Angriff mit Messer mittels Krav Maga (wurde mit so Gummimessern dann auch geübt). Er meinte damals zu uns, dass wir immer flüchten sollten wenn möglich bei einem Messerangriff, da selbst für SEHR erfahrene Kampfsportler der Ausgang in einem Kampf mit Messerbeteiligung ungewiss sei und man immer von schweren Verletzungen ausgehen müsste, selbst wenn man am Ende erfolgreich wäre.

An das Wissen in Form der Theorie kommt man durchaus ran, das praktische Wissen, wie das dann sicher anzuwenden ist im Ernstfall benötigt aber gerade für Menschen ohne jedwede Kampfsporterfahrung jahrelanges Training, damit man es dann auch tatsächlich abrufen kann, sowie gerade als Frau die Hebelpunkte und Griffe kennt im Umgang mit einem größeren/ stärkeren Täter.