

# **Schwanger und Schwimmunterricht**

**Beitrag von „DFU“ vom 15. September 2025 21:35**

Gegebenenfalls musst du es dann noch einmal ansprechen, wenn du selbst dich irgendwann im Laufe deiner Schwangerschaft beim Schwimmunterricht nicht mehr wohl fühlst. Solange du dich wohlfühlst und rettungsfähig bist, ist ja alles gut.