

# Sind die Kranken / Pflegebedürftigen selber schuld?

**Beitrag von „Conni“ vom 18. September 2025 20:51**

Zitat von Gymshark

Maylin85 :

Es ist nur eine persönliche Vermutung und nicht basierend auf wissenschaftlichen Daten, aber ich schätze, dass insbesondere kognitive Erkrankungen des Alters begrenzt bis gar vermieden werden können, wenn man sich auch im hohen Alter kognitiv fit hält.

Du solltest in die Demenzforschung gehen!