

# Sind die Kranken / Pflegebedürftigen selber schuld?

**Beitrag von „s3g4“ vom 19. September 2025 07:06**

## Zitat von Gymshark

Es ist nur eine persönliche Vermutung und nicht basierend auf wissenschaftlichen Daten, aber ich schätze, dass insbesondere kognitive Erkrankungen des Alters begrenzt bis gar vermieden werden können, wenn man sich auch im hohen Alter kognitiv fit hält.

Mein Großvater hat sich bis 90 mit seiner Forschung aus dem Berufsleben und anderen Dingen weiter beschäftigt. Bis es eben nicht mehr ging. Alterungs- und Zerfallsprozesse lassen sich nicht aufhalten, wir sind keine Hummer.

## Zitat von Sissymaus

Gleiches gilt auch für künstliche Gelenke. Den Leuten, die nicht mindestens alle 2 Tage ordentlich Krafttraining machen und ihre Gelenke durch Muskelpakete entlasten, sollte der Austausch von Gelenken verwehrt bleiben. Genauso wie Menschen mit zu viel Gewicht.

Ganz ehrlich, das kann doch alles vermieden werden. ↗

Hätte die Eltern verhütet, wäre den Kindern auch der spätere Tod erspart geblieben.