

Sind die Kranken / Pflegebedürftigen selber schuld?

Beitrag von „Finnegans Wake“ vom 21. September 2025 18:58

Zitat von Kairos

Zum Laufband: Ich finde es sehr angenehm, dass ich nicht in der prallen Sonne laufen muss bzw. in Winter bei Eis und Schnee. Wobei mir Kälte nicht so viel ausmacht wie Hitze. Im Fitnessstudio ist die Temperatur immer gleich.

Mir geht es ähnlich. Bei mir ist die Zeit von April bis September angenehm zum Radeln. Wenn's Wetter gut ist, vielleicht noch März und Oktober. Ansonsten bin ich zu sehr Pienzchen und verlege den Ausdauersport eher in Innenräume.