

# Sind die Kranken / Pflegebedürftigen selber schuld?

Beitrag von „s3g4“ vom 22. September 2025 06:39

## [Zitat von Kairos](#)

Zum Laufband: Ich finde es sehr angenehm, dass ich nicht in der prallen Sonne laufen muss bzw. in Winter bei Eis und Schnee. Wobei mir Kälte nicht so viel ausmacht wie Hitze. Im Fitnessstudio ist die Temperatur immer gleich.

Darüber habe ich noch nicht nachgedacht, aber ja macht Sinn. Ich brauche es nicht, weil ich laufen immer langweilig finde.