

# **Sind die Kranken / Pflegebedürftigen selber schuld?**

**Beitrag von „Sissymaus“ vom 22. September 2025 07:08**

Und ich habe festgestellt: ohne Fitnessstudio mache ich einfach gar nichts sportliches. Außer im Urlaub wandern und klettern. Ich finde 1000 Ausreden. Meiner Freundin geht's genauso, so dass die Fahrt (ja, mit dem Auto) wenigstens zu zweit erfolgt.

Ich muss es einfach so sagen, aber ich bin nicht ausreichend diszipliniert, um es anders zu machen. Dafür kann man mich gern verurteilen. Ändert trotzdem nichts an meiner Faulheit.