

Sind die Kranken / Pflegebedürftigen selber schuld?

Beitrag von „s3g4“ vom 22. September 2025 08:02

[Zitat von Sissymaus](#)

Und ich habe festgestellt: ohne Fitnessstudio mache ich einfach gar nichts sportliches. Außer im Urlaub wandern und klettern. Ich finde 1000 Ausreden. Meiner Freundin geht's genauso, so dass die Fahrt (ja, mit dem Auto) wenigstens zu zweit erfolgt.

Das ist richtig, ist bei mir auch so. Ich gehe an diesen Ort und bin dann "gezwungen" mit zu betätigen. Selbst wenn ich gerade nicht richtig Lust habe, bin ich eben dort und habe keine andere "Wahl".

Ich bewundere Menschen, die das auch Zuhause können.

[Zitat von Sissymaus](#)

Ich muss es einfach so sagen, aber ich bin nicht ausreichend diszipliniert, um es anders zu machen. Dafür kann man mich gern verurteilen. Ändert trotzdem nichts an meiner Faulheit.

Ich bin auch sehr faul, deswegen mache ich es genau so. Ich bin auch hinterher immer froh, dass ich dort war weil es mir gut tut. Verurteilen sollte man so oder so niemanden.