

Verrückter Schulalltag lässt mich an meiner Eignung zweifeln

Beitrag von „Lehrerin_GS_NRW_1977“ vom 23. September 2025 18:28

Das mit dem Heulen und nicht Schlafen können kenne ich. Wenn du, ohne an Geld und Sicherheit denken zu müssen, frei entscheiden könntest, was würdest du machen? Ich habe mir diese Frage heute gestellt und werde mich coachen lassen. Es gibt Leute, die beraten dich, und du kannst auf diesem Wege herausfinden, was du brauchst. Wir alle haben psychologische Grundbedürfnisse, u.a. Autonomie und Kontrolle und Selbstwertsicherung. Wenn diese beiden anscheinend nicht bedient werden (in Vollzeit kann das viel Zeit sein), kein Wunder, dass du heulst. Einmal habe ich eine Therapie gemacht, anschließend einen Antrag auf Versetzung gestellt. Ich bin jetzt zufriedener, aber noch nicht glücklich. Was ich will, ist weniger Stunden oder kleinere Klassen (eins davon wäre schon super) in Vollzeit, dafür mehr Teamwork, Konzeptarbeit und Evaluation. Strebe nach Glück, wofür lebst du denn sonst?