

# **Habe seit langem mal wieder über einen Berufswechsel nachgedacht...**

**Beitrag von „CDL“ vom 23. September 2025 19:42**

## Zitat von Lehrerin\_GS\_NRW\_1977

Ich würde gern weniger Stunden unterrichten, also 25 anstelle von 28, aber es gibt nicht mehr das Recht auf voraussetzungslose Teilzeit. Hilfe, muss ich wirklich kündigen, um meine Gesundheit zu erhalten? Warum darf man nicht mehr Stunden reduzieren???

Du schreibst, du hättest „mal“ Brustkrebs gehabt. Hast du aktuell einen GdB? Wurde bereits überprüft, ob du gleichgestellt werden kannst? Gibt es relevante gesundheitliche Einschränkungen abgesehen davon („depressiv „, „Therapie“), die eine Teilzeit begründen könnten? Hast du dich diesbezüglich mit PR und Schwerbehindertenvertretung bereits ausgetauscht? Was sagen diese zu deiner Situation?

„Man“ darf durchaus in Teilzeit gehen, in den meisten BL, Schulformen, Fächern geht das aktuell aber aufgrund des Lehrkräftemangels nur noch mit entsprechender Begründung und nicht mehr voraussetzungslos.