

# Diese Unruhe nervt

**Beitrag von „CDL“ vom 24. September 2025 20:00**

Ich kenne deine Klasse nicht, insofern wäre wichtig für dich, zu klären, wie KuK diese einschätzen.

Gibt es, wenn du über dich selbst nachdenkst, denn aktuell große Stressoren / Belastungsfaktoren, die dich möglicherweise zusätzlich viel Kraft kosten? Wie schläfst du momentan? Was erzählen dir deine Wechseljahre momentan über deine Gemütsverfassung?