

# Diese Unruhe nervt

**Beitrag von „Finnegans Wake“ vom 25. September 2025 21:11**

## Zitat von Avantasia

Genießt ihr auch erstmal ein paar Minuten die Stille im Auto, bevor ihr nach Hause fahrt?

Ich schalte im Auto immer so schnell wie möglich die Musik ein. Laute und aggressive Musik entspannt mich da am meisten. 3-4 Songs so im Stil von "killing in the name" oder "last resort" bringen mich dann ganz gut runter und es kann dann etwas ruhiger weiter gehen 😊 Danach dann auch mal was von den Pogues oder den Dubliners.