

# Tiinnitus nicht im Griff

**Beitrag von „Alte Lehrerin“ vom 1. Oktober 2025 21:00**

[Zitat von MSBayern](#)

Ich kenne mehrere Leute, denen dieses Video geholfen hat, ist allerdings auf Englisch:  
<https://youtu.be/y4zuVk5STuM?si=Q5BbWJ7cHC8EK68d>

Vielen Dank für das Video. Ich kann die dt. Untertitel einschalten und schaue mir das gleich an.