

# Tinnitus nicht im Griff

**Beitrag von „Wolfgang Autenrieth“ vom 1. Oktober 2025 22:50**

Ich kann den Tinnitus mittlerweile über den Tag hinweg recht gut ausblenden. Ich konzentriere mich auf das, was ich tue - und gut ist.

Abends am PC funktioniert das nicht so gut - da meldet er sich wieder.

Vor vielen Jahren war ich deswegen auch beim Heilpraktiker. Dieser hatte eine "Eigenbluttherapie" empfohlen und durchgeführt. Er hat mir einen halben Liter Blut abgenommen, dieses Blut in einem Gerät mit Sauerstoff aufgeschäumt und anschließend wieder als Infusion in den Blutkreislauf zurückgegeben.

Wenn ich heute daran zurück denke, schüttelt es mich. Zum Glück hatte er wohl steril gearbeitet - es gab keine Komplikationen. Wenn man jedoch bedenkt, was ein winziger Keim anrichten kann ... Damals war AIDS noch nicht therapierbar und mir wurde erst danach klar, worauf ich mich eingelassen hatte. 🤔

Hurra! Ich lebe noch!