

# Tinnitus nicht im Griff

**Beitrag von „Maylin85“ vom 3. Oktober 2025 12:43**

Spannender Faden. Ich hab mein Piepsen vor 20 Jahren von der Formel 1 mitgebracht, weil wer braucht auf einer hinten geschlossenen Tribüne an einer Hochbeschleunigungsstelle schon einen Gehörschutz ☹️ Ein durch Lautstärke ausgelöster Tinnitus ist meines Wissens tatsächlich nicht "heilbar", daher übe ich mich in Ignoranz. Gelingt mal besser, mal schlechter, und ist generell auch sehr stressabhängig.

Ich finde aber insgesamt auch interessant/erschreckend, wie viele Leute mittlerweile betroffen sind. Danke für den Thread - einige Anregungen finde ich durchaus hilfreich ☹️ Der TE alles Gute!