

# **Seiteinstieg als Psychologin**

**Beitrag von „Marie3“ vom 7. Oktober 2025 17:05**

Hallo ihr Lieben,

vielleicht hat ja jemand von euch Erfahrungen oder Ideen zu meiner Situation.

Ich bin Psychologin und überlege schon seit einiger Zeit, einen Seiteneinstieg ins Lehramt Sonderpädagogik zu machen. Schon im Studium habe ich mich besonders für Entwicklungspsychologie und die Arbeit mit Kindern interessiert und u. a. ein Praktikum beim schulpsychologischen Dienst absolviert (aktuell arbeite ich in der psychologischen Beratung).

Auch wenn mein theoretisches Wissen durch das Studium sehr gut ist, fehlt mir bisher die praktische Lehrerfahrung. Deshalb frage ich mich, wie ich mich am besten auf den Seiteneinstieg vorbereiten kann – fachlich und organisatorisch.

Habt ihr Tipps, wie ich vorab Einblicke ins Unterrichten oder den Schulalltag bekommen kann? Lohnen sich Hospitationen, Nachhilfe oder bestimmte Fortbildungen?

Und vielleicht hat jemand Erfahrung damit, wie der Quereinstieg im Bereich Sonderpädagogik abläuft (gerne auch abhängig vom Bundesland)?

Ich freue mich über eure Erfahrungen, Empfehlungen und Hinweise!

Liebe Grüße ☺