

# Frustabbau auch zu Hause!

**Beitrag von „Melosine“ vom 29. Mai 2004 14:53**

Meinst du, es liegt an Hessen \*grübel - könnte sein!

Jedenfalls fand ich die Vorstellung sehr verlockend, nach dem UB so richtig auf den Sack zu hauen. Man kann sich ja auch ein Bild des entsprechenden Hassobjektes (Schulleiter, Fachleiter, etc.) draufkleben. Gutachten ist aber auch nicht schlecht dafür...

Nach dem letzten UB hätte ich so n Sack wirklich dringend nötig gehabt.

Nicht sehr begnadete Didaktiker (um es mal vornehm auszudrücken) geben einem wertvolle Tipps und Hinweise, die sei bisher in KEINEM ihrer eigenen Lehrveranstaltungen umgesetzt haben \*grummel\* - aber das kennt ihr ja!

Liebe, sonnige Grüße,  
Melosine