

# **Seid Ihr öfter oder anders krank seit Corona?**

**Beitrag von „Ichbindannmalweg“ vom 13. Oktober 2025 21:15**

Dann melde ich mich in meinem eigenen Thread auch mal wieder ...

Ich hatte einen wirklich guten Sommer, bin wieder angefangen zu laufen sobald meine Nase im Mai selbige Tätigkeit aufgeben hatte. Hochgearbeitet bis auf 1,5h laufen, mit Kinderwagen. Bitte fragt nicht nach der Pace... einen guten 6er Schnitt habe ich nur bei 400m Intervallen auf der Bahn geschafft. Aber gut, es lief. Bis die Sommerpause des Kindergartens kam, zwei Kinder können nicht mit zum Laufen. Drei Wochen Pause. Gut, gerade wirst hochgekämpft auf 7km, da kam der erste Infekt, an den sich nahtlos an diesem Wochenende eine heftige Magen Darm Infektion angereiht hat. So was habe ich noch nie erlebt. Und die Kinder sind leider so gar nicht schlapp dabei.

Wenn das so weitergeht diesen Winter, kann ich den geplanten Lauf irgendwann um Ostern vergessen... Einen 10er über sagen wir ungefähr 1:05 will ich in keiner Ergebnisliste sehen...

Seit Corona sitzt meine Nase wochenlang zu. So etwas kannte ich bislang nicht. Habe schon bei meinen Kindern das Nasenspray geklaut um schlafen zu können.

Seit Corona heißt mir auch immer: seit den Kindern. Egal warum. Es nervt. Ich will nicht mehr von Oktober bis Ostern krank sein. War ich früher auch nicht, erst seit Dienstantritt. Hast sich leider nicht im Laufe der Dienstjahre gebessert, wie so viele behaupten.

Ich hoffe, dass ich noch diese Woche zum Xten Mal nach einer mal mehr oder weniger langen Krankheit wieder mit dem Laufen beginnen kann... mit dem Gefühl dass die Beine wie Kaugummi ab Boden kleben

Hätte ich jetzt auch im Meckerforum posten können...