

Seid Ihr öfter oder anders krank seit Corona?

Beitrag von „Yummi“ vom 14. Oktober 2025 05:13

Gibt viele Gründe.

Ihr werdet älter?

Ihr fahrt vielleicht zu oft mit den Händen über das Gesicht?

Weniger Schlaf? Liegt bei mir definitiv daran, aber ist halt so.

Ich würde da keine Kausalität zu Corona aufmachen. Ich würde einfach die Situation akzeptieren.

Wenn man krank ist (kein Fieber), dann mache ich in der Zeit Dehnübungen oder sanftes Yoga. Das ist ganz angenehm.