

Seid Ihr öfter oder anders krank seit Corona?

Beitrag von „Ichbindannmalweg“ vom 14. Oktober 2025 10:42

[Maylin85](#)

Ja, jeder Einstieg kostet so viel Kraft. Mir hilft meine Playlist mit motivierender Musik. Ich brauche ca 10 Läufe, bis Laufen sich wieder gut anfühlt ... jedes Mal wieder dadurch ist einfach so ätzend.