

Seid Ihr öfter oder anders krank seit Corona?

Beitrag von „CDL“ vom 14. Oktober 2025 11:50

[Zitat von Quittengelee](#)

...weil sie dann jünger wurde?

Vermutlich, weil der Stresspegel massiv gesunken ist, was das Immunsystem erheblich entlastet. Gerade bei uns Frauen spielen auch die Wechseljahre eine große Rolle bei relevanten Stressfaktoren (Schlaf, Cortisolpegel), weil dass sinkende Östrogen diesbezüglich ein Problem ist, bis der Körper sich komplett umstellen konnte .