

Seid Ihr öfter oder anders krank seit Corona?

Beitrag von „Anfaengerin“ vom 14. Oktober 2025 16:03

[Zitat von Maylin85](#)

Ich hatte 2023 2x Corona, 2024 3x und dieses Jahr lag ich allein in der ersten Jahreshälfte 3x flach (2x Corona, 1x EBV, woher auch immer das kam) und es geht schon wieder los. Keine Ahnung, ob das alles noch Nachholeffekte der infektfreien Maskenzeit sind oder ob jede durchgemachte Infektion einen tatsächlich anfälliger für die nächste macht, aber ich bin mittlerweile jedenfalls auch sehr genervt. Ich war vorher quasi nie krank. Die EBV-Nachwehen zogen sich über 4 Monate und , ich mag für dieses Jahr auch nicht mehr.

Und wieder zu versuchen ins Laufen einzusteigen, hab ich mittlerweile auch gar keine Lust mehr. Geht bei mir jedes Mal mit 2 Wochen Knieschmerzen einher, bis sich da die Muskulatur wieder vernünftig sortiert hat ☹☹

Es gibt keine Nachholeffekte und EBV haut ziemlich alle um - egal welches Alter.