

Seid Ihr öfter oder anders krank seit Corona?

Beitrag von „Kathie“ vom 14. Oktober 2025 18:53

Zitat von Ichbindannmalweg

Wenn das so weitergeht diesen Winter, kann ich den geplanten Lauf irgendwann um Ostern vergessen... Einen 10er über sagen wir ungefähr 1:05 will ich in keiner Ergebnisliste sehen...

Ich versteh deinen Frust, finde das aber die falsche Sichtweise. Du bist gesundheitlich öfter angeschlagen, hast zwei Kinder, eins davon noch ziemlich klein. Was ist daran schlecht, einen 10km Lauf in 1:05 zu laufen? Selbst wenn du 1:15 brauchen würdest, so what? Besser als gar nicht zu laufen und mit Sicherheit besser als alles, was so manch andere schaffen würden, nur nehmen die halt erst gar nicht teil. Zu viel Druck blockiert einen manchmal. Ich laufe für mich. Ich freue mich, wenn ich meine Pace verbessern kann, mir ist es aber auch egal, wenn es mal nicht so gut geht, denn Bewegung ist auf jeden Fall gut, ganz egal ob man jetzt im Vergleich zur Masse vorne liegt oder nicht.

Gute Besserung, Dead Poet! Bei uns sind gerade soooo viele krank. Fast alle haben Corona.