

# Frage/ Antwortspiel

**Beitrag von „CDL“ vom 17. Oktober 2025 21:00**

Butternutkürbis, Kartoffeln, Zwiebeln, Paprika, Knoblauch im Ofen gegart, dazu entweder eine vegane Proteinvariante oder Hüttenkäse mit Kräutern, sowie grüner Salat.

Was gibt es bei dir zum Mittagessen?