

# Erste Hilfe in Klasse 3?

**Beitrag von „Ronja“ vom 4. Dezember 2003 16:21**

Hallo!

Häufig gibt es in der Nähe auch jemanden (z.B. Malteser), den man einladen kann und der mit den Kindern altersgemäße Übungen durchführt. Leider ist das oft gar nicht billig. Dennoch halte ich es für sinnvoll, sofern man nicht selbst der absolute "Profi" ist. Ich bin es leider nicht und bin daher unsicher, wenn es darum geht, mehr als den lebensrettenden Anruf, Dinge wie "kühlen" und evtl. noch die stabile Seitenlage an die Kinder weiterzugeben.

Außerdem macht es Eindruck, wenn ein echter Experte erzählt und die Kinder anleitet. Da Kinder oft weniger Scheu haben als Erwachsene können sie wohl in der Tat mehr als nur den Ratschlag Hilfe zu holen aus so einem Kurs mitnehmen.

Erkundige dich doch mal und vor allem: lass uns wissen, wie es gelaufen ist.

LG

RR