

Therapie als Ressource ?

Beitrag von „NinaPanina“ vom 21. Oktober 2025 16:35

Ein liebes „Hallo“ in die Gruppe,

Kurz ein wenig zu mir: ich bin Nina, 28 und momentan schreibe ich meine Masterarbeit, um im Februar 2026 ins Referendariat zu starten.

Nun zu meinem Anliegen: für meine Masterarbeit benötige ich ganz dringend noch Lehrkräfte mit Therapierfahrung, die bereit wären ein anonymes Interview zu führen. Leider rennt die Zeit und mein bisheriger Erfolg bei der Suche nach Proband*innen fiel leider naiverweise mehr als gering aus, was unerwartet war, betrachtet man die Zahlen psychisch belasteter Lehrkräfte.

Nun hoffe ich auf diesem Weg einige Menschen zu erreichen, die sich ein Herz nehmen und ein wenig ihrer kostbaren Zeit opfern würden, um auf die starke Belastung von Lehrkräften aufmerksam zu machen und gleichzeitig die Sichtweise auf Therapie als Schwäche abzufangen und die positiven Seiten von Selbstreflexion und Arbeit an der eigenen psychischen Gesundheit hervorzuheben.

Sollte sich jemand angesprochen fühlen, würde ich mich riesig über eine Nachricht freuen!

Ganz liebe und hoffnungsvolle Grüße von einer verzweifelten Studentin ❤