

Krankgeschriebene Lehrerin muss nach 16 Jahren erstmals zum Amtsarzt

Beitrag von „kleiner gruener frosch“ vom 26. Oktober 2025 16:01

Bzgl. Burnout und Iron-Man. Ich bin mir noch nicht einmal sicher, ob sich das wirklich widerspricht.

Okay - für mich wäre ein Iron-Man Stress pur. Aber man soll im Burnout das tun, was einem gut tut ... und wenn das 3,8 km Schwimmen, 180 km Radfahren und 42 km Laufen ist, ist es doch genau das Richtige.

(Wäre da jetzt mal auf den Input / die Rückmeldung von unserem Lauf-User gespannt.)