

# **Krankgeschriebene Lehrerin muss nach 16 Jahren erstmals zum Amtsarzt**

**Beitrag von „CDL“ vom 26. Oktober 2025 19:22**

## Zitat von Kapa

Was burnout und den Iron Man angeht:

Es ist durchaus erwiesen, das körperliche Betätigung einen signifikanten Einfluss auf das seelische Wohlbefinden hat. So abwegig ist das daher nicht

Unbedingt, wobei einen offiziellen Iron Man zu laufen dann halt noch einmal etwas Anderes ist, als einfach im Rahmen der Genesung Sport zu machen ohne Wettkampfsituation, die durchaus ja dazu verführen kann, eigene Grenzen zu ignorieren und damit der Genesung gerade nicht zu helfen.