

Bewegungspausen-Konferenz

Beitrag von „Elaine“ vom 27. Februar 2006 13:03

Danke Euch beiden!

Ja, möchte eine Kartei (oder ein Heft, je nach Wunsch der Kollegen) zusammenstellen. Vorher sollen die Kollegen die Übungen selbst ausprobieren. Und ich weiß halt nicht, wie viele Übungen aus den verschiedenen Bereichen (Spiele, Entspannung, Dehnung...) soll ich nehmen?

Du hast natürlich recht mit den beiden Typen. Ich bin auch Typ A, aber denke, die meisten Kollegen sind eher Typ B. Hmhm.