

Seid Ihr öfter oder anders krank seit Corona?

Beitrag von „Ichbindannmalweg“ vom 27. Oktober 2025 13:44

[Zitat von Anna Lisa](#)

Volle Zustimmung. Ich wäre froh, wenn ich die 10 km in irgendeiner Zeit schaffen würde.

und [Kathie](#)

Habe deinen Beitrag übersehen, sorry.

Ja, ihr habt beide recht, ich bin total froh, dass ich nach wenigen Wochen laufen wieder 10km laufen kann. Das ist ein Privileg, welches nicht mehr viele haben, die in der W45 laufen....

Ich laufe gerne und sei es noch so langsam steht die Gegend, das ist mir inzwischen echt egal. Was ich mir aber nicht geben muss, sind Wettkämpfe in dem Tempo. Für manche mag das ein schönes Gefühl sein, mit anderen zusammen so eine Strecke zu laufen. Bei kleineren Läufen ist man über 1h auf 10km jedoch alleine auf weiter Flur.

Wenn man mal auf dem Treppchen stand, dann fühlt sich das andere Ende der Ergebnisliste halt nicht so gut an. Dann laufe ich lieber alleine und wann und wo ich Zeit und Lust habe.