

# Bewegungspausen-Konferenz

**Beitrag von „Elaine“ vom 26. Februar 2006 14:18**

Hello zusammen!

In knapp zwei Wochen werde ich eine Fortbildung im Kollegium (2.Staatsarbeit) zum Thema "Bewegungspausen" halten.

Nun wollte ich Euch mal fragen,

- a) was Euch an dem Thema besonders interessieren würde
- b) wie viele Übungen/Spiele ihr als Vorstellung an diesem Tage für sinnvoll haltet und
- c) **wie viele Übungen/Spiele ihr für eine Bewegungskartei, die jede Klasse bekommen soll, für sinnvoll haltet** (bin mir nicht sicher, wie viele Spiele/Entspannungsübungen/Dehnübungen ich da reinpacken soll).

Vielen Dank Euch schon mal

Viele Grüße

Elaine