

Bewegungspausen-Konferenz

Beitrag von „Elaine“ vom 26. Februar 2006 14:18

Hallo zusammen!

In knapp zwei Wochen werde ich eine Fortbildung im Kollegium (2.Staatsarbeit) zum Thema "Bewegungspausen" halten.

Nun wollte ich Euch mal fragen,

a) was Euch an dem Thema besonders interessieren würde

b) wie viele Übungen/Spiele ihr als Vorstellung an diesem Tage für sinnvoll haltet
und

c) **wie viele Übungen/Spiele ihr für eine Bewegungskartei, die jede Klasse bekommen soll, für sinnvoll haltet** (bin mir nicht sicher, wie viele Spiele/Entspannungsübungen/Dehnübungen ich da reinpacken soll.

Vielen Dank Euch schon mal

Viele Grüße

Elaine