

Schokoeis oder Vanilleeis? (Vormals: Was meint ihr ...?)

Beitrag von „Conni“ vom 27. Oktober 2025 17:50

[Zitat von Palim](#)

Was beinhaltet so ein Training eigentlich?

Also bei mir besteht das Training wöchentlich aus 3mal einer Kugel Vanilleeis, 3mal einer Kugel Schokoeis und einmal 2 Kugeln Schokoeis, einmal 2 Kugeln Salted Caramel Eis und am Wochenende einem großen Eisbecher.