

# **Schokoeis oder Vanilleeis? (Vormals: Was meint ihr ...?)**

**Beitrag von „Finnegans Wake“ vom 28. Oktober 2025 11:51**

## Zitat von Conn

Also bei mir besteht das Training wöchentlich aus 3mal einer Kugel Vanilleeis, 3mal einer Kugel Schokoeis und einmal 2 Kugeln Schokoeis, einmal 2 Kugeln Salted Caramel Eis und am Wochenende einem großen Eisbecher.

Sag mal, wo bekommt man so einen ausgeklügelten Trainingsplan? hast du einen Personal Iceman, ein Abo im Eiscafe oder hast du das mit Hilfe einer KEis zusammenstellen lassen?