

# **Ich weiß nicht mehr weiter, bitte um einen Rat**

**Beitrag von „misspoodle“ vom 30. Oktober 2025 21:25**

Ich würde es versuchen, Deine Belastungen beim neuen Hausarzt anzusprechen. Psychischer Stress macht krank. Dafür ist er nach meiner Meinung auch zuständig. Mit Faulheit hat das nichts zu tun.

Ich hatte mal sehr ungünstige Arbeitsbedingungen bezüglich meiner Schwerhörigkeit in Verbindung mit einer uneinsichtigen Chefin. Da hat mein Hausarzt mich krankgeschrieben.

Ich denke, dass eine Auszeit Dir hilft, Dich zu sortieren und einen gangbaren Weg zu finden.

Mit Versetzungsanträgen kenne ich mich nicht aus.