

# Wie kann ich selbstbewusster unterrichten?

**Beitrag von „Mari\_021\_“ vom 1. November 2025 14:24**

Hallo zusammen,

vielleicht könnt ihr mir weiterhelfen.

Ich (w, 21, Studentin (Gy/Ge) in NRW) bin jetzt seit geraumer Zeit als Vertretungslehrkraft tätig. Es läuft soweit ganz gut mit den SuS und es ist auch definitiv das, was ich später gerne machen möchte.

Allerdings merke ich, dass ich selbstbewusster auftreten und konsequenter sein muss. Vor allem rede ich zu leise und meine Körpersprache zeigt, dass ich unsicher bin.

Das wird mir später im Referendariat auf die Füße fallen und ich weiß nicht so recht wie ich das ändern kann.

Könntet ihr mir vielleicht ein paar Tipps geben?